



Если Вы решили постелить на полу ламинат, паркет, линолеум, или же хотите положить на пол керамическую плитку, то Вы должны знать, что для этого подходит только ровная поверхность. Для выравнивания поверхности пола принято делать стяжку. Можно доверить устройство стяжки профессионалу и быть спокойным за результат и потраченные деньги. А можно, обладая достаточным запасом времени и терпения, сэкономить значительную сумму и сделать стяжку своими руками.

Стяжки служат, в первую очередь, для выравнивания поверхности, но они еще и должны выдерживать нагрузку на пол. Существует несколько видов стяжек. Основные – это цементно-песчаные и бетонные. Кроме того, пользуются популярностью также сухие (гипсовые), магнезитовые, ангидридные, мозаичные, эпоксидные и асфальтные стяжки. Последняя новинка – наливные полы, изготовленные на основе готовых смесей из цемента, песка, пластификаторов и заполнителей.

Стяжку можно устраивать прямо по перекрытию. Такая стяжка называется безосновной или жесткой. Если же стяжка устраивается на слое тепло-, гидро- или звукоизоляции, то она называется «плавающей» или раздельной.

На этапе **подготовки к стяжке**, необходимо очистить поверхность перекрытия от пыли и мусора, загрунтовать. После этого рекомендую с помощью дюбель-гвоздей закрепить к основанию пола армирующую сетку для стяжки (самая распространенная для этого вида работ сетка с ячейкой 50x50 мм.).

Перед началом установки маяков нужно сделать **разметку для определения уровня стяжки**. При этом, мы предполагаем несколько вариантов разметки:

## Делаем стяжку пола своими руками

Автор: Administrator  
25.09.2011 00:00

---

*1-й вариант.* От уровня “чистого пола” в общем коридоре мы отмеряем в высоту 1.5 метра и ставим отметку на стене, после чего при помощи гидроуровня мы постепенно переносим эту отметку по периметру всего помещения так, чтобы на каждой стене было по 2-3 отметки. Далее мы соединяем все отметки прямыми линиями при помощи линейки (правила), а лучше разметочного шнура: вы получили нулевой уровень, от которого следует отталкиваться при работе. То есть при установке маяка следует точно придерживаться, рассчитанного в зависимости от специфики напольного покрытия, расстояния от нулевого уровня до маяка. Так, например, у вас в коридоре на полу будет лежать плитка толщиной 1 см. (следовательно, от нулевого уровня до маяка у нас должно быть 151.4 см. = 150 до чистого пола + 1 см. плитка + 0.3-0.4 см. на плиточный клей), а в остальных комнатах у нас будет лежать ламинат (значит там мы отмеряем расстояние от нулевого уровня до маяка равное 151.2 (это при условии, что мы не будем стелить фанеру) = 150 до чистого пола + 0.7 мм. ламинат + 0.5 мм. подложка) и т.д.

*2-й вариант* – экономичный. Предполагает разную высоту стяжки по всей квартире, поскольку бывает и так, что перепады поверхности между разными комнатами доходят до 70 – 80 мм, и даже больше. Стоит ли в таком случае выводить площадь всей квартиры в одну плоскость? С одной стороны это красиво, с другой – страшный перерасход материала. В этом случае надо сделать отметку на стене на удобной для вас высоте и с помощью обычного уровня (водяного) постепенно перенести эту отметку по периметру помещения так (всё как и в первом случае). Потом следует сделать несколько замеров от уровня отметок до поверхности перекрытия. С их помощью вы узнаете максимальное и минимальное расстояние между отметками и поверхностью, что и следует учесть при выставлении маяков. Важно учитывать тот факт, что цементная стяжка пола не должна быть менее 30 мм.<sup>1</sup>, иначе она не будет прочной и потрескается. В небольшие по высоте стяжки пола можно добавлять плиточный клей (в пропорции 1:6) для того, чтобы они сильно не трескались; правда такой раствор после первого замешивания должен постоять 5-10 мин., а затем его снова следует тщательно перемешать, иначе он попросту сядет, и им крайне неудобно будет работать. И ещё одно моё наблюдение – когда раствор для стяжки тщательно вымешан с помощью ручного миксера, а не бетономешалки, она так же меньше подвержена растрескиванию.

Итак, вы отмеряете от самой высокой точки пола еще 3-4 см и получаете уровень будущей стяжки.

Конечно, когда полы в квартире будут разной высоты - это уже не так красиво, но с другой стороны, если не кататься по квартире на роликах, то это сильно мешать не должно, а перепады от 20 до 40 мм легко декорируются алюминиевыми порошками, что в итоге выглядит не так уж и страшно.

В общем, какой вариант выбрать – дело за вами... :)

Следующий этап изготовления стяжки пола своими руками - это **установка маяков**. В качестве маяка берется обыкновенный Т-образный профиль (для стяжки мы рекомендуем брать его 10 мм. экземпляр), который продается в любом строительном магазине (Справедливости ради отметим, что маяки для стяжки можно сделать из чего угодно, например, из направляющего профиля 27x28, однако для этих целей всё-таки лучше использовать специальные профиля).

Первый маяк для стяжки пола устанавливается в 20-25 см. от стены на густо замешенную полосу раствора высотой немного большей, чем уровень предполагаемой стяжки. Далее, с помощью правила и уровня, маяк выставляется ровно, верх маяка совпадает с намеченным уровнем стяжки пола (расстояние от отмеченной на стене линии до верха маяка контролируем с помощью рулетки). Если помещение большое, то следующий маяк ставим таким образом, чтобы трёхметровое правило можно было поставить одним концом на уже выставленный маяк, а вторым на выставляемый. Таким образом, поставив правило с уровнем на два маяка, мы так же можем проверить горизонтальную плоскость. Следующий маяк ставим посередине первых двух, а с помощью правила проверяем выставляемую плоскость. В общем, принцип установки маяков для стяжки пола аналогичен их установке для [штукатурки](#). При этом следует знать, что расстояние между маяками должно быть на 30-40 см меньше длины правила которым вы собираетесь стягивать раствор, но при этом не превышать 1,5-2 м. Когда вы установите все маяки, советую вам еще раз проверить их установку правилом с уровнем, положив его на концы соседних маяков. При необходимости, пока цементный раствор не застыл, внесите необходимые коррективы. После того как маяки установлены их необходимо слегка пролить, размешанным до консистенции кефира, раствором, чтобы он заполнил пустые места и таким образом скрепил маячки.

